

Samstag 16.11.2019	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5
07:45 - 09:00	Einlass und Registrierung				
09:00	offizielle Eröffnung der INTERSTAGE 2019 und Aufstellung der Teilnehmer				
09:30 - 10:20	Goshin Jitsu Guruma Ryu Jim VAN DE WIELLE, 10.Dan	Kyusho Jitsu Daniel RIEB, 3.Dan Kyusho in der Selbstverteidigung	Karate Andreas LORENZ, 5.Dan Jesse Enkamp´s Koujiki - From Selfdefense to Kata	Yoga Shakti WERSKIUK Strength and Flexibility	
10:30 - 11:20	Aikido David WALPITSHECKER, 4.Dan Verbindung zwischen waffenlosen Techniken und Waffen im Aikido	Kun Tai Ko Adi BERNARD, 7.Dan Kata / Bunkai	Karate Pat HESBEENS, 7.Dan Kumite / Okuri Jiyu ippon	Sochin ryu Kobudo Florian KOLLER, 5.Dan Bo - Langstock	
11:30 - 12:20	Goshin Jitsu Guruma Ryu Jim VAN DE WIELLE, 10.Dan	Hap Ki Do Thomas SCHÄFER, 5.Dan Selbstverteidigung quer durch	Kickboxen Harald RÖGNER, 10.Dan Angriffskombinationen / Infighttechniken	Shin-Ken-Ryu-Do Norbert W. PUNZET, 10.Dan	Kampfkunst für Kinder Gerhard und Walter WEISS, 2.Dan Selbstverteidigung
12:20 - 13:10	Mittagspause				
13:10 - 13:30	Gruppenfoto				
13:30 - 14:20	Jiu Jitsu Georg PFEFFER, 8.Dan Handgelenkstechniken mit verschiedenen Würfen und Fallschule	Kyusho Jitsu Daniel RIEB, 3.Dan Kyusho in der Selbstverteidigung	Kickboxen Harald RÖGNER, 10.Dan Infighttechniken	Shin-Ken-Ryu-Do Norbert W. PUNZET, 10.Dan	Kampfkunst für Kinder Peter NEUWIRTH, 4.Dan Schlagpolstertraining, Bruchtest
14:30 - 15:20	Goshindo Werner PFEFFER, 5.Dan Techniken gegen Angriffe mit Faustschlag oder Würfen	Hap Ki Do Thomas SCHÄFER, 5.Dan Selbstverteidigung quer durch	Karate Pat HESBEENS, 7.Dan Sanchin Kata	Sochin ryu Kobudo Florian KOLLER, 5.Dan Sai	
15:30 - 16:20	Aikido David WALPITSHECKER, 4.Dan Verbindung zwischen waffenlosen Techniken und Waffen im Aikido	Kyusho Jitsu Daniel RIEB, 3.Dan Kyusho in der Selbstverteidigung	Kickboxen Harald RÖGNER, 10.Dan Kontertechniken	Kuatsu Norbert W. PUNZET, 10.Dan	
16:30 - 17:30	Nihon Jujutsu Armin KOPPLHUBER, 3.Dan Grund- und Anwendungstechniken Kihon Kata 2	Kun Tai Ko Adi BERNARD, 7.Dan Bruchtest	Karate Andreas LORENZ, 5.Dan Kata exercises - Get your Kata to a better Level	Tae Bo Greg NOWOTNY, Tae Bo Trainer Take Yourself To A New Level	
18:30 - Open End	Abendessen und Party				
Sonntag 17.11.2019	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5
ab 08:30	Einlass und Registrierung				
09:15 - 09:30	Begrüßung und Aufstellung der Teilnehmer				
09:30 - 10:20	Nihon Jujutsu Armin KOPPLHUBER, 3.Dan Grund- und Anwendungstechniken Kihon Kata 2	Karate Christoff DE CONINCK, 6.Dan Jyu Ippon Kumite with Jutsu Takedown	Tae Kwon - Do Alexander HÜBL, 5.Dan Basistechniken im Tae Kwon - Do	Kendo Gernot ALMESBERGER, 3.Dan	
10:30 - 11:20	Jiu Jitsu Gerhard und Walter WEISS, 2.Dan Abwehr gegen Schlag und Tritt mit einem Gürtel	Karate Christoff DE CONINCK, 6.Dan Sochin Kata with Bunkai	Kickboxen Caroline MARTIN ASAL, 6.Dan situative Anwendung von Box- und Kickboxtechniken	Sochin ryu Kobudo Peter NEUWIRTH, 4.Dan Nunchaku	Gary Lam Wing Chun Peter HUFNAGL, Level 3 Gary Lam Wing Chun Wing Chun Crossing Hands
11:30 - 12:20	Jiu Jitsu Gerhard und Walter WEISS, 2.Dan Jiu Jitsu kurz und effektiv	Krav Maga Mike WEINHART, 6.Dan	Kickboxen Caroline MARTIN ASAL, 6.Dan Durchsetzungsvermögen im Wettkampfsport	Kendo Gernot ALMESBERGER, 3.Dan	
12:30 - 13:20	Gary Lam Wing Chun Peter HUFNAGL, Level 3 Gary Lam Wing Chun Push away the Danger	Krav Maga Mike WEINHART, 6.Dan	Tae Kwon - Do Alexander HÜBL, 5.Dan Kicktchniken im olympischen Zweikampf	Sochin ryu Kobudo Dietmar FRÖHLICH, 2.Dan / Frano TOMASIC, 2.Dan Tonfa	
13:20 - 13:45	Verabschiedung und Schlussaufstellung				

03.09.2019